



Familias de Washington:

¡Únase a nosotros para GRATIS y DIVERTIDAS clases esta primavera!

Nuestra misión es ser el apoyo que los padres necesitan para ayudar a la próxima generación a tener éxito. Logramos esto al ofrecer clases atractivas que están diseñadas para adaptarse a su estilo de vida.

Success Together

Tus hijos te tienen a ti. Nos tienes a nosotros

Regístrese en línea

tinyurl.com/musdWASHINGTON

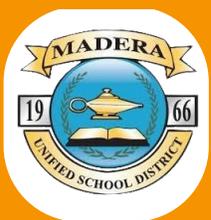
o mensaje de texto

"Washington" a 833-224-8208

MUSD línea de ayuda: 559-416-5879



En asociación con la escuela primaria Washington y el distrito escolar Madera



Cuando: Los Miércoles por la mañana 8, 15, 22, y 29 de marzo **Hora:** 8:30am - 9:45am

Idioma: Inglés y Español

Ubicación: Cafetería de Washington **GRATIS:** Desayuno y cuidado de niños con preinscripción



Miércoles 8 de marzo

Redes sociales y mensajes de texto: Orientación real para padres, niños, y adolescentes

Sugerencias y mejores prácticas para ayudar a su familia a navegar los beneficios y riesgos de la tecnología actual, incluidas formas de mantenerse a salvo del ciberacoso.

Miércoles 15 de marzo

Enseñar independencia y responsabilidad personal a los niños

Aprenda métodos prácticos y apropiados para su edad para enseñar a los niños habilidades como la comunicación y cómo ayudar en el hogar, que los ayudarán a convertirse en adultos independientes y responsables.

Miércoles 22 de marzo

Límites saludables para familias saludables

Herramientas para ayudar a su familia a honrar y respetar las necesidades personales y construir relaciones saludables.

Miércoles 29 de marzo

Criando niños saludables en un mundo digital

Formas sencillas en que los padres pueden ayudar a los niños a comer alimentos saludables, moverse más y pasar menos tiempo frente a las pantallas sin luchas de poder ni discusiones.